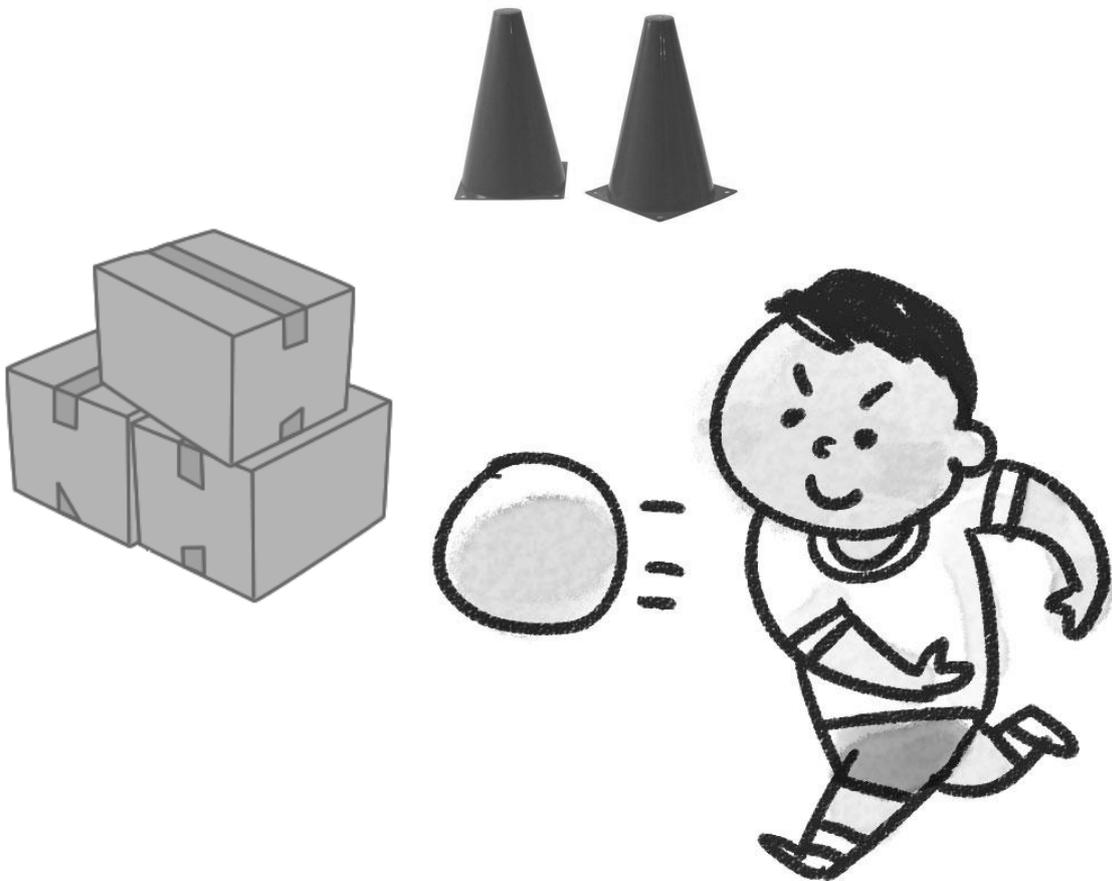


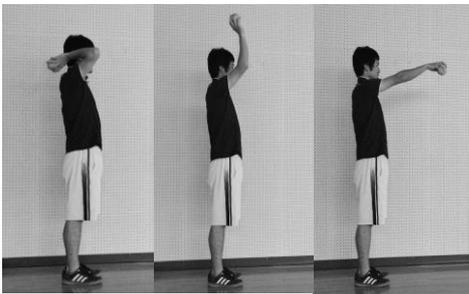
まとあてゲーム まるわかいフック (ボールなげ)



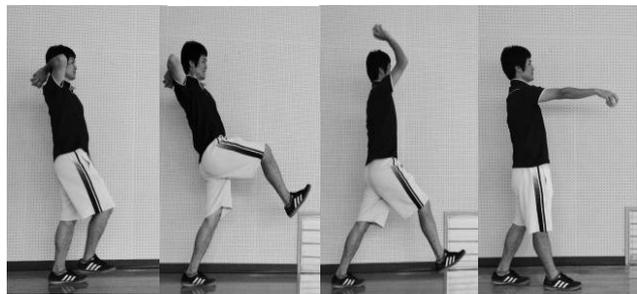
ねん くみ ばん
なまえ ()

つよいたまを なげたい！

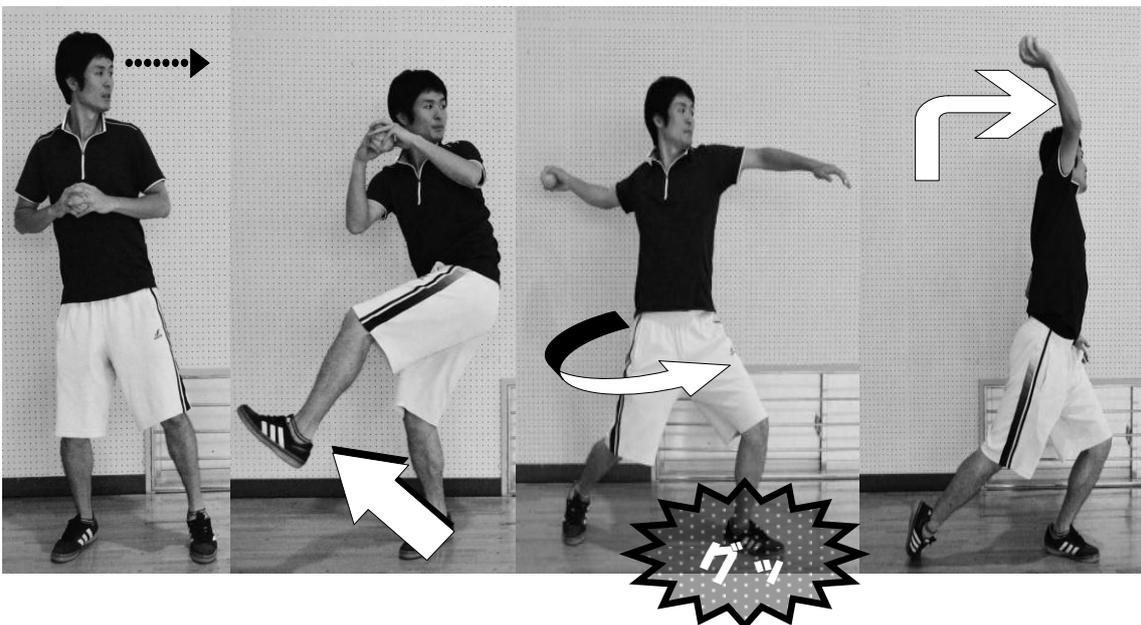
×まえむきで
なげない



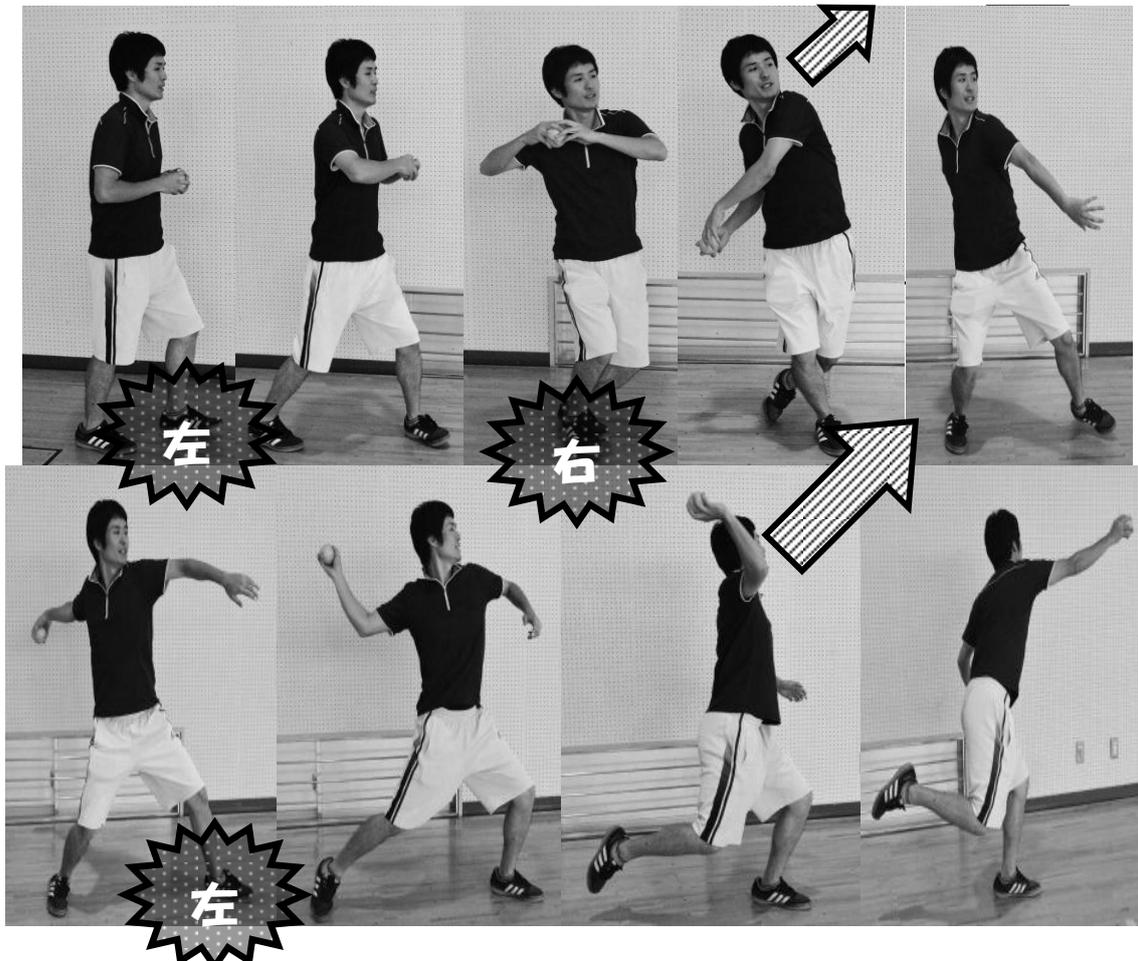
×なげるほうの
あしを出さない



○からだはよこ かおはまえむき
こしをまわしてなげる
なげるごと ぎゃくのあしを出す
出したあしに たいじゅうをグッ！



とおくまでたまを なげたい！

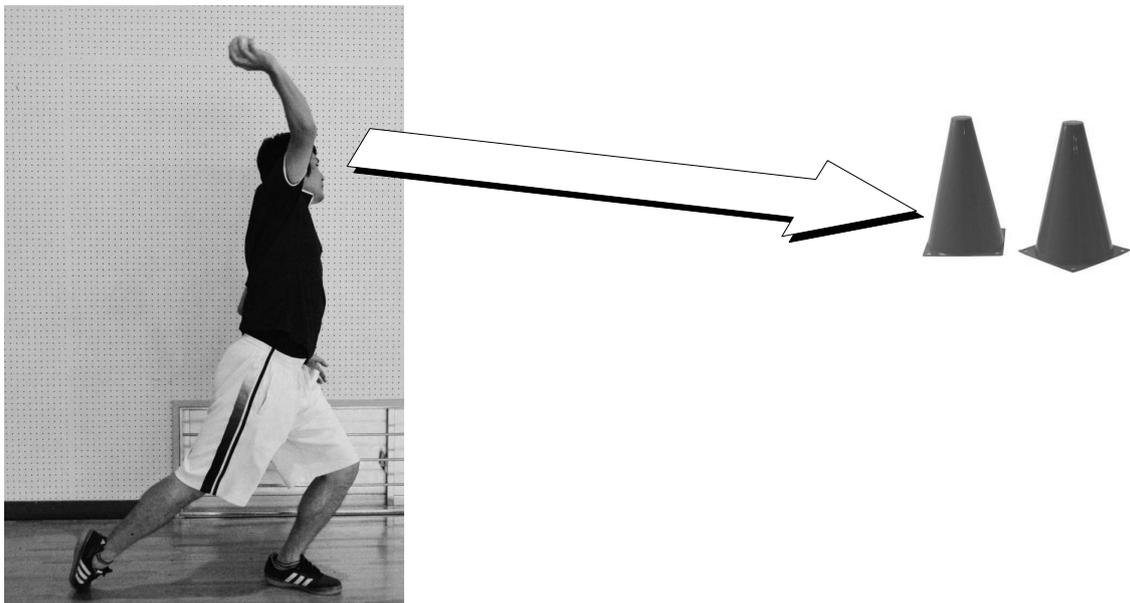


《ポイント》

- ①ななめ上にむかってなげる。ボールをはなすのは、はやくてもおそくてもいけない。
- ②なげるときはひじがかたよりさがらないようにする。
こしをまわして、てをおおきくふってなげる。
(③みぎききなら ひだり→みぎ→ひだりのステップをふむ)

ねらったところに たまをなげたい！

ボールは からだよりまえで はなす



《ポイント》

- ①しっかりと投げたいところを見る。
- ②おもいきり、はやいたまを投げようとしないでよくねらってなげる。

わくわく ボールランド

1. はこおとし

ボールをなげて、はこを
だいからおとそう！



2. 10だんとぼし

かいだんの1だんでも
上のだんをめざして
なげよう！



3. フラフープとおし

フラフープの中に
ボールをとおそう！



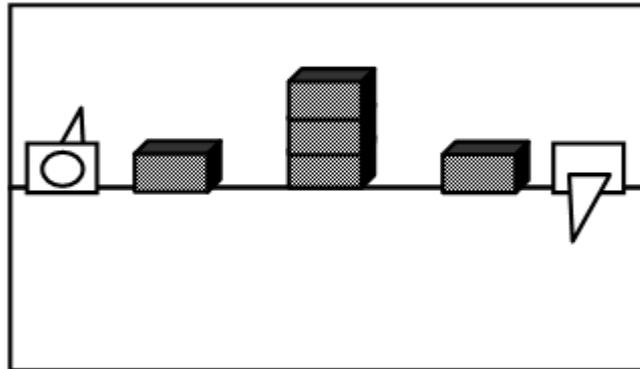
4. コーンたおし

よくねらってつよいたまを
なげてコーンをたおそう！



まとあてゲーム

ボールおき。



ボールおき。

【ルール】

- ①せいげんじかないにボールをなげて、ダンボールをあいてのじんにおしこむと、1はこ4てん、カラーコーンのあなにボールを入れると1こ1てんが入ります。
- ②ボールはころがさずに、かたてでなげます。
- ③なげるときはせんをこえないようにします。
- ④なげたボールはとりにいきましょう。べつのボールにかえたいときはこうかんします。
- ⑤ボールは、1つだけもってなげます。
- ⑥あいてのじんからきたボールは、やさしくなげかえしてあげましょう。

じゅぎょうのふりかえり

よくできたら◎，できたら○，
できなかつたら△をつけよう

1 じかんめ

- ①たのしくボールなげができた。 ()
- ②まとあてゲームのべんきょうのやりかたが
わかった。 ()
- ③みんなとなかよくあそべた。 ()

2 じかんめ

- ①たのしくボールなげができた。 ()
- ②つよいたまをなげることができた。 ()
- ③みんなとなかよくあそべた。 ()

3 じかんめ

- ①たのしくボールなげができた。 ()
- ②とおくまでたまをなげることができた。
()
- ③みんなとなかよくあそべた。 ()

じゅぎょうのふりかえり

よくできたら◎，できたら○，
できなかつたら△をつけよう

4 じかんめ

- ①たのしくボールなげができた。 ()
- ②ねらったところにたまをなげることができた。 ()
- ③みんなとなかよくあそべた。 ()
- ④さくせんがうまくいった。 ()

5 じかんめ

- ①たのしくボールなげができた。 ()
- ②ねらったところにつよいたまをなげることができた。 ()
- ③みんなとなかよくあそべた。 ()

6 じかんめ

- ①たのしくボールなげができた。 ()
- ②チームでさくせんをかんがえて，まとあてゲームができた。 ()
- ③みんなとなかよくあそべた。 ()
- ④さくせんがうまくいった。 ()